

KRAJ TIHE VERZIJE TEBE

*Vodič za ženo koja više ne zna tko je — ali zna
da ovako više ne može.*

Iris Gregic

Uvodna poruka

Ako ovo čitaš, možda više ne znaš tko si – ali znaš da ovako više ne možeš.

Ovu bilješku pišem ženi koja više ne zna tko je —
ni kamo ide —
ali zna da ovako više ne može.

Pišem ti točno ono što je meni trebalo prije dvije godine,
kad su se sve moje iluzije srušile,
a stvarnost još nije postojala.
Kad nisam imala ni sebe.

Moja tišina

Nije tišina kad šutiš. Tišina je kad govoriš sve osim istine.

Moja tišina nije bila šutnja.

Bila je glasna, naučena, nasmiješena.

Govorila sam — ali nikad ono što sam stvarno osjećala.

Ne zato što mi je netko rekao da šutim,

nego zato što sam vjerovala da nije sigurno govoriti istinu.

Bila sam prisutna, ali u tuđim tonovima.

Pravila su bila nepisana, ali jasna:

Prvo: govori da se uklopiš.

Drugo: govori ono što neće izazvati tenziju.

Ako se netko uznemiri, to znači da si pogriješila.

Tako sam naučila mjeriti vlastitu vrijednost prema tuđim reakcijama.

Ako je osmijeh s druge strane — dobro sam odigrala.

Ako nije — krivnja je bila moja.

I opet bih pokušala bolje. Tiše. Prilagođenije.

U toj tišini — nisam bila utišana.

Ugasila sam sama sebe.

Prekretnica

Nisam više bila stara ja. A još nisam znala tko nova jesam.

Nije bilo eksplozije.

Nije bilo velikih riječi.

Samo jednoga dana — više nije išlo.

Otvorila sam oči i tijelo mi je bilo prazno.

Glava puna, ali ništa unutra nije pripadalo meni.

Nisam znala tko sam, ali sam znala da ovo više nisam ja.

Prekretnica nije bila hrabra odluka.

Samo dolazak do zida.

Bez puta natrag, bez karte naprijed.

Praznina između stvarnosti i iluzije.

Bila je to mješavina svega — uvida, tuge, olakšanja, pogubljenosti, praznine i mira.

Osjetila sam prvi put nešto sveto:

pad bez dna — ali ne i bez smisla.

U jednom trenutku shvatila sam da više ne vjerujem nijednoj svojoj misli.

Sve je bilo kao jučer, osim mene.

I tada je netko u meni — otišao zauvijek.

Nisam se protivila. Nisam nastavila.

Samo sam prvi put zastala.

I više se nikada nisam u potpunosti vratila.

Shvatiš da sve što si bila — više ne stane u tebe.

Da se više ne uklapaš u staro.

A novo... još nije došlo.

Ali ti jesi — i to prvi put stvarno.

Reset

Reset nije rješenje. Reset je prostor.

Reset nije terapija. Nije savjet. Nije analiza.

Reset je prostor gdje se konačno možeš pojaviti bez toga da moraš biti jasna, jaka ili gotova.

U tih 60 minuta — ne govorim ti tko si.

Vraćam ti tišinu u kojoj to sama čuješ.

Napomena autorice

Ne nudim odgovore. Nudim prostor u kojem tvoj glas ponovno prodiše.

Ovo nisam napisala da ti dam smjer.

Napisala sam jer znam kako je kad ga više nemaš.

I jer ti želim dati prostor da čuješ sebe – ogoljenu i stvarnu.

Dugo sam mislila da se moram popraviti da bih zaslužila mir.

Da sam ono što drugi misle da jesam.

Danas znam: jesam.

Točno onakva kakva trebam biti.

I kakva sam oduvijek bila.

Sad je samo vrijeme da se toga ponovno sjetim.

Ako si u ovim riječima osjetila olakšanje...

Ako dišeš malo slobodnije...

Znaj – nisi sama.

U ovom prostoru – ne moraš biti gotova.

Ne moraš imati riječi.

Dovoljno je da se ne skrivaš.

Kontakt

Ako ti je ovo dotaknulo mjesto u tebi koje više ne želi šutjeti —
možeš mi pisati.

Ne nudim odgovore.

Samo prisutnost.

E-mail: hello@irisgregic.com

Ili potraži svoj Reset 1:1 na www.irisgregic.com/reset-11/

Iris Gregic